

參與研究是一種個人選擇

參與研究是一項重要的個人決定。在您參加之前，研究人員將告知您研究的目的以及潛在風險和益處。他們還將說明一些應遵守的規則以保護您的安全和隱私。如果您有任何不理解之處或有疑問，請尋求幫助。

您不需倉促或被迫做出決定。參與研究純屬自願 — 是否參與由您決定。

在您瞭解研究後，您可以透過簽署一份名為「知情同意書」的文件表示同意參與。即使是在您簽名之後，您亦可隨時出於任何原因改變主意。

研究的風險和益處

研究試圖回答先前未曾提出的問題。因為回答未知，所以可能有一些風險。研究藥物、裝置、治療或程序可能不比當前的醫療護理使用的藥物、裝置、治療或程序更好。研究也可能導致研究人員尚不明確的副作用。

此外，研究人員希望在未來能夠幫助人們。因此您可能不會因參加研究而獲得任何直接益處。在同意參與研究之前，您需要瞭解潛在的風險和益處。

要提出的問題

您有權提出與研究相關的問題。以下是您在同意參與研究之前，可能想要提出的一些問題。

- > 本研究的程序與我根據個人需要獲得的醫療護理有何不同？
- > 為什麼建議我參與本次研究？
- > 研究人員期望我在本次研究中做什麼？
- > 在我的醫療護理中，是否需要任何研究藥物/裝置/治療/程序？或者它們是否主要用於幫助研究人員回答科學問題？
- > 研究藥物/裝置/治療/程序是否會讓我的病情有所好轉？是否能夠治療我的疾病？
- > 參與研究可能有哪些潛在風險和益處？
- > 在研究期間，我是否應該繼續前往醫療護理提供者處看診？
- > 研究團隊是否能夠存取我的醫療護理記錄？
- > 完成研究之後，是否會向我提供所研究的藥物/裝置/治療/程序？

醫療研究與醫療護理有何不同？



參與研究是您的個人選擇。

您有權獲得資訊，提出問題，獲得回答。

改善未來的醫療護理是醫療研究的重點。醫療研究有助於醫生和研究人員瞭解人體健康和疾病。他們還能瞭解到預防及治療疾病的更好方法。參與醫療研究與接受醫療護理並不相同。需要瞭解幾個重要的不同之處。



什麼是醫療護理？

保持健康是**醫療護理**的重點，也稱為醫療保健。當您由於個人健康需要請醫療護理提供者（例如醫生、牙醫、護士、營養學家、物理治療師或其他醫療護理專業人士）看診時，您即正在獲得醫療護理。您的醫療護理提供者傾聽您的疑慮。他或她會進行各種檢驗以找出您的病因，並治療您的疾病。您的醫療護理提供者會告訴您您的檢驗結果，並幫助您瞭解這些結果表示什麼。您說出您的選擇，您的提供者會幫助您決定治療方案。當您獲得醫療護理時，您被稱為「患者」。

什麼是醫療研究？

改善未來的醫療護理是**醫療研究**的重點，也稱為醫學研究或臨床研究。醫療研究有助於醫生和研究人員瞭解人體健康和疾病。他們還能瞭解到預防及治療疾病的更好方法。如果您選擇參加研究，則您可能會在未來幫助其他人。然而，研究並不一定對您目前的健康需要有所幫助。

當您參加研究時，可能被稱為「研究參與者」、「研究受試者」或「研究志願者」。您和其他研究參與者透過測試新的或試驗性藥物、治療和程序來幫助研究人員。您是醫療研究的重要組成部分。研究人員無法在沒有您的幫助和參與的情況下開發新的方法來預防、瞭解或治療疾病。

什麼是醫療研究？

研究是為了回答特定的科學問題而進行的一系列活動。所有研究都必須遵循詳細的計劃。該計劃說明誰可以參與研究以及有哪些任務。這個計劃被稱為「研究方案」。

當研究涉及人類時，在研究開始之前，一個稱為「人體試驗審查委員會」（簡稱「IRB」）的一組專家會瞭解研究的相關資訊。他們會確保您參與的研究以公平且安全的方式開展。

您參加醫療研究，就是幫助研究人員瞭解研究藥物、裝置、治療或程序是否比現有的更安全、有效和有益。您可能患有所研究的疾病，或者您可能是健康的參與者。在某些研究中，您不知道將接受什麼治療或程序。有時，研究人員也不知道。以這種方式進行研究是為了幫助回答所提出的科學問題。

您可能會知道研究期間進行的檢驗的結果，也可能不知道。研究人員將會努力保護您的研究資訊。他們還將努力確保只有應該看到您的個人和醫療資訊的人員能夠看到它。研究結束後，研究人員可能會在醫學期刊或新聞文章中發佈結果。但是他們不會透露您的個人資訊。

醫療研究與醫療護理有何不同？

	醫療研究	醫療護理
為什麼這樣做？	回答有關影響人類健康的疾病、病症、藥物、裝置或程序的具體問題。	幫助您滿足個人醫療護理需要。
您被稱為...	研究參與者、研究受試者或研究志願者。	患者
誰會獲益？何時？	未來的人們。您可能獲益，也可能不獲益。	您；現在。
結果的確定程度？	研究人員不知道他們正在研究的項目比目前的治療方法更好還是更差。	醫療護理提供者提供已獲測試的治療。這些治療在提供時被認為是安全且有效的。

為什麼要參與研究？

您可能由於以下一個或多個原因而選擇參與研究。

- 您想要幫助他人
- 您願意成為志願者
- 您想要幫助研究人員開發新的治療方法和藥物
- 您想要幫助患有相同疾病的其他人
- 可用的治療方法對您的疾病沒有幫助